

PHOTOSPEED
1982 - 2012
30 anys al vostre servei

Carrer Llovera, 35 - REUS



FORN
Fundat el 1910
SISTARÉ

Carrer Ample, 20 bis • 43202 REUS
Tel. 977 322 028 • Email info@fornsistare.com

DECATHLON
Reus



CASA BASTIDA S.L.
Fundada 1956

Poligon Industrial CONSTANTÍ
C. Luxemburg, 15-1 • CONSTANTÍ (Tarragona)
Tel 977 524 512 • Fax. 977 524 523

vivac
botiga de muntanya
Reus

Estivill
assessors

Reus Prades Reus 54,8 Km. Límit: 15 hores

LLOC	IDENTIFICACIÓ	DISTÀNCIA(m)	ALTITUD	TEMPS	HORARIS
REUS (Piscines Municipals)	(Sortida (A))	0	120	0,00	7:00h
Coll de la Batalla	(1)	10.300	500	2,00	7,30 - 09,45
Font del Roure	(A)	14.000	890	3,10	8,30 - 11,00
Cruïlla Ctra. Mont-ral	(2)	15.900	980	3,45	8,30 - 11,30
Cruïlla Ctra. Capafonts	(3)	22.800	850	5,10	9,00 - 13,15
Prades	(4) (A)	26.000	950	6,00	9,15 - 14,00
La Febró	(5)	31.000	755	7,10	9,30 - 15,30
Cruïlla Ctra. La Musara	(6)	35.900	950	8,25	10,00 - 16,45
Vilaplana	(7) (A)	41.300	365	9,45	10,30 - 18,00
L'Aleixar	(8)	45.200	265	10,25	11,00 - 19,00
Boca de la Mina	(9)	52.300	170	12,00	11,45 - 21,00
REUS (Piscines Municipals)	(Arribada) (A)	54.800	120	12,30	12,00 - 22,00

IDENTIFICACIONS: 1 al 9 Controls - (A) Avituallaments

A tots els controls hi haurà subministrament d'aigua.

XX Caminada



Reus Prades Reus

5 de juny de 2016

Organitza:



Associació Excursionista Catalunya de Reus

Puntuable per a la XIX Copa Catalana de Caminades de Resistència

Amb el suport:

Generalitat de Catalunya



esportcat



FEEC Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

UNIO DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA

CONSELLESportiu BAIX CAMP

I els Ajuntaments de PRADES, LA FEBRÓ, VILAPLANA i L'ALEIXAR

Patrocina:

CENTRE VISUAL EUROPEU

OPTICALIA®

C. Escultor Rocamora, 22 (Darrera Mercat Carrilet i Estació d'Autobusos)
Tel. 977 75 03 13 • REUS

Reglament

ORGANITZACIÓ:

La XX Caminada "REUS - PRADES - REUS" a celebrar el dia 5 de juny de 2016, és una marxa a peu i caminant, excursionista, no competitiva, on preval el repte personal i de superació del participant, així com la germanor i solidaritat entre participants.

Té un recorregut de 54,800 km. amb un desnivell acumulat de 2.950 m., i és puntuable per a la XIX Copa Catalana de Caminades de Resistència 2016, en la que s'estableix una classificació individual i una altre per entitats, basada únicament en la participació.

INSCRIPCIÓ:

El període d'inscripcions començarà el dia 18 d'abril fins al 31 de maig per a tothom. No obstant, l'organització es reserva el dret d'admetre més inscripcions a partir del dia 1 de juny amb el recàrrec corresponent, i es podrà fer de les següents maneres:

• Pàgina web, En aquest cas cal emplenar les dades que demana la nostra web.

• Al local de l'Associació Excursionista Catalunya de Reus, carrer d'Orient, 17 - Baixos, de Reus, (de dilluns a divendres de 19h a 21h) en efectiu, o bé amb targeta de crèdit. Web: www.aecreus.cat

E-mail: reuspradesreus@aecreus.cat

Els drets d'inscripció inclouen: avituallament, samarreta, medalla commemorativa per a tots els participants i certificat del temps invertit per a tots els classificats.

PREUS:

	Del 18 d'abril al 31 de maig	A partir de l'1 de juny
Federats (**)	20 €	26 €
No federats	30 €	36 €
Socis federats entitat organitzadora	12 €	18 €
Socis no federats entitat organitzadora	22 €	28 €

(**) Es consideren federats tots els que tinguin la llicència federativa de la FEEC de l'any en curs, i també els que disposin de llicència d'altres federacions adherides a la U.I.A.A., o amb conveni de reciprocitat amb la FEEC

La inscripció de les persones no federades inclou una assegurança temporal vàlida només durant la prova, que no dona dret a puntejar per la Copa Catalana.

ITINERARI:

REUS, Piscines Municipals (ctra. Riudoms), c/. Dr. Ferran, c/. Romaní, c/. Argentera, Av. Països Catalans, pl. del Nucli, túnel FF.CC., Av. Comerç, Plaça Almostrer, ctra. Castellvell, Castellvell, urb. Picarany, Coll del Rosic, Coll de la Batalla, Font del Roure, Creu dels Noguers, Creu Trencada, Coll de Capafonts, **PRADES**, Font del Cap del Pla, La Febró, Camí dels Avencs, Pla de l'Agustenc, Cruïlla ctra. La Mussara, Camí de les Tosques, Vilaplana, l'Aleixar, Camí del Mig, Cinc Camins, **REUS** (Passeig Boca de la Mina, Av. Comerç, túnel FF.CC. Av. Països Catalans, c/. Argentera, c/. Romaní, c/. Dr. Ferran, (Piscines Municipals).

HORARI:

Els horaris d'obertura i tancament dels controls seran segons el detall que s'adjunta al present reglament, sent l'horari de sortida a 7 del matí, i l'hora límit d'arribada les 10 de la nit.

DESQUALIFICACIONS:

Serà motiu de desqualificació:

- 1.- No identificar-se en tots els controls, o passar-los fora de l'horari establert.
- 2.- No fer la totalitat del recorregut a peu.
- 3.- Superar l'hora límit d'arribada.
- 4.- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, o contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.
- 5.- No respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
- 6.- Malmetre la natura.
- 7.- Llençar qualsevol tipus de deixalles.
- 8.- No ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.
- 9.- Incompliment del reglament de la prova
- 10.- Mostrar un comportament agressiu o insultant amb qualsevol persona ja sigui de l'organització, altres participants o públic en general.

PARTICIPANTS:

Per poder participar cal que el participant tingui 15 anys a 31 de desembre de l'any de la Caminada. Els menors de 18 anys, si participen sense els pares, hauran de presentar una autorització dels pares o tutors i participar a la prova acompanyats d'un adult durant el recorregut.

Es obligació dels participants:

- Dur la llicència federativa vigent acompanyada del D.N.I., que haurà de ser presentada a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
- Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització
- Comunicar al control més proper qualsevol incidència o accident que hagi observat.
- Ajudar o prestar atenció als participants que requereixin assistència.
- Respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.
- No malmetre la natura.
- No llençar cap tipus de deixalles.
- Respectar el reglament de la prova.
- En cas de abandonament o incidència cal comunicar-ho a l'organització de la prova, utilitzant el telèfon que consta a la targeta de marcatge.
- Proveir-se obligatòriament del material de seguretat que exigeixi l'organització:
 - Manta tèrmica de 1,4 m. x 2 m. com a mínim.

-Mòbil amb bateria.

-Reserva d'aigua.

L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.

SENYALITZACIÓ, CONTROLS I AVITUALLAMENTS:

Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat, i a tots els participants se'ls facilitarà un mapa amb la descripció de l'itinerari, on constaran tots els controls de pas, punts d'avituallament i les dades necessàries per poder seguir el camí correcte.

SEGURETAT:

L'organització disposarà de servei d'ambulància i d'assistència mèdica bàsica per a petites cures. Els participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de casc urbà i carretera. L'organització tindrà controls de seguiment en els punts conflictius de la sortida de la Caminada.

DISPOSICIONS FINALS:

L'entitat es reserva el dret d'admissió abans de la prova i d'expulsió durant la prova.

Tots els participants han de ser conscients de la seva capacitat i preparació tan física com psicològica per afrontar la dificultat de la prova, a més de vetllar per a la seva integritat física durant tot el seu recorregut.

El sol fet d'inscriure's i participar a la caminada "Reus-Prades-Reus", representa que els participants coneixen i accepten el present reglament, així com les exigències d'aquesta per afrontar-la.

L'entitat organitzadora, organitzadors i voluntaris, no assumeixen cap tipus de responsabilitats pels accidents, negligències i danys a tercers de qualsevol índole que es poguessin produir durant la caminada.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització, o pel Comitè Català de Marxes de la FEEC.

Aquest Reglament ha estat aprovat pel Comitè Català de Marxes de la FEEC.

Per qualsevol dubte o aclariment cal informar-se trucant al telèfon 977.34.50.40 tots els dies feiners de les 19 h. a les 21 h., o dirigir-se al E-mail indicat.